2023年4月4日START!!（成人コース）

春の入会キャンペーン

入会金（￥8800）→ 無 料

★キャンペーン期間；4/4～6/30（日曜休館）★月会費と保険料は別途必要★3ヶ月間の継続が必要です。

泳ぐ・歩く・体操・流水浴・温泉・サウナ、ぜ～んぶできます！

水中ウォーキング、アクアビクス、初～上級指導、水中バレ-ボ-ルなど楽しいレッスンがたくさん！

コース	利用時間	月謝
朝の部	平日 9:30～12:30 土 9:30～16:00	月５回～ ￥4950～
夜の部	平日 15:00～21:30 土 9:30～16:00	毎日 ¥5,500
	※25mプ-ルが使用不可時間帯有り。	
ビジター	¥1,100	

朝の部は送迎バス運行中！

☆正保・会富・並建・護藤・白藤・川尻
☆城山・八島・田崎・春日・戸坂
☆高橋・河内　☆熊本駅前・古町・上近見
・運行の曜日等はお問い合わせください。

【高齢者向け】介護予防のための水中トレーニング

いきいき水中運動教室

○膝や腰が痛い方や陸上では負担が大きく思うように運動ができない方。
○健康の維持・向上をしたい方。

水中運動　機能訓練特化型

デイサービスセンター 流泳館

～水中で体を動かすためのデイサービス～

熊本県唯一の　「公認 水泳教師在籍施設」

流泳館 熊本西部スイミングクラブ

〔住所〕西区城山半田4-6-18〔TEL〕329-6660〔ホームページ〕http://ryueikan.co.jp